



# PB<sup>26</sup> irmin

## Mid Season Keepersclinic RHV Leonidas

Om alle jeugd hockeykeepers klaar te stomen voor de tweede helft van het veldhockey seizoen organiseert Pirmin Blaak in samenwerking met de R.H.V. Leonidas een clinic voor maximaal 100 keepers. Deze clinic wordt gehouden op **zaterdag 25 februari 2012** op het complex van Leonidas, gelegen aan het Toepad 95 in Rotterdam. Hoe het programma er precies uit komt te zien wordt later bekend gemaakt, maar de hoofdonderdelen zijn:

10.00 uur – 12.00 uur : Keepersclinic voor D en C keepers

12.00 uur – 15.00 uur : Keepersclinic voor A en B keepers, inclusief loop/krachtraining

De clinic wordt gegeven door Pirmin Blaak en zijn trainers van de Rotterdamse Hockey Keeper School. Alle oefeningen vinden plaats op de twee watervelden van Leonidas waardoor bepaalde keepersoefeningen maximaal tot hun recht komen (slidings kun je bijvoorbeeld het beste trainen op een waterveld). Om alle keepers voldoende aan bod te laten komen wordt er met kleine groepen keepers gewerkt. Er kunnen zich dan ook maximaal 100 keepers aanmelden voor deze unieke dag.

De kosten voor deelname bedragen € 40,- (ochtend) of € 45,- (middag) per deelnemende keeper. Dit bedrag dient vooruit betaald te worden. Na inschrijving via de website van Pirmin Blaak ([www.pirminblaak.nl](http://www.pirminblaak.nl)) ontvang je een bevestiging en een verzoek tot betaling. Pas na betaling kan je deelname definitief gemaakt worden.

Wij gaan onze uiterste best doen om er een leuke clinic van te maken en we hopen je die dag zowel letterlijk als figuurlijk iets mee te kunnen geven. Tot dan.

Pirmin Blaak is zijn hockeycarrière begonnen bij HC Barendrecht. In het jaar 2000 maakte hij de overstap naar HC Rotterdam, waar hij sinds 2008 de vaste keeper van het eerste herenteam is. Sinds 2010 maakt Pirmin tevens deel uit de selectie van het Nederlands elftal. In zijn rol als keeperstrainer geeft Pirmin training op diverse hockeyclubs. Bij Leonidas is hij als sinds 2007 actief als trainer en is hij verantwoordelijk voor de trainingen van **alle** vaste junior en senior keepers van Leonidas. In 2011 is hij samen met Jan Lelieveldt de Rotterdamse Hockey Keeper School gestart om ook keepers van andere verenigingen toegang te geven tot goede keeperstraining. Deze trainingen vinden op maandag plaats op Leonidas. Meer informatie hierover staat op [RHKS.nl](http://RHKS.nl)

